

Viralicemos el *buentrato*

Hoy 25 de noviembre, día internacional contra la violencia machista, desde la FESS queremos sumarnos a subrayar las reivindicaciones y voces de las mujeres y hombres que cada vez con más fuerza, vehemencia y clamor se unen en la intención de caminar en la misma dirección, ¡¡¡desterrarla!!!, y desde esta posición, promover el *buentrato*.

Cada vez somos más conscientes de la necesidad de respetar los derechos de las personas y prevenir el maltrato. Pero también sabemos que el maltrato existe y persiste en todos nuestros aspectos relacionales, está tan interiorizado que la mayoría de las veces ni somos conscientes de él.

El lenguaje es un fiel reflejo de nuestra percepción de la realidad y además influye de forma notable en ella. Todas las palabras que decimos moldean nuestro pensamiento y nuestra actitud ante la vida. Por eso, hoy en la FESS, queremos reivindicar la palabra *buentrato*, y difundirla hasta que se haga viral y el mundo se llene de su significado.

Potenciar el *buentrato* para que la violencia contra las mujeres no tenga cabida, por ser incompatible;

Potenciar el *buentrato* para que, si se aplica y se integra, los maltratadores no tendrán sentido y sus acciones queden vacías de contenido, y de seguimiento por otros;

Potenciar el *buentrato* para infundir en los niños y niñas el valor de tratarnos bien.

Buentrato es amabilidad, empatía, compasión, ternura, respeto, aceptación, generosidad, apoyo mutuo, aspectos estos que nos dan e infunden placer. *Buentrato* es favorecer la comunicación, la felicidad, la paz y el bien común.

Promovamos el modelo de *buentrato* en todos los ámbitos: individual, familia, laboral, comunidad, medio ambiente. Llenemos el mundo de personas *bien tratadoras*.

Porque el *buentrato* hará que la sociedad se inunde de:

- Tolerancia
- Respeto
- Consciencia
- Cuidado
- Salud
- Sostenibilidad
- Bienestar
- Calidad de vida
- Fortaleza

Practiquemos el *buentrato*

Difundamos el *buentrato*