

## **14 de febrero Día de San Valentín y el Día Europeo de la salud sexual. “el día del amor, del placer del sexo, del respeto y de la responsabilidad”**

Junta directiva FESS

Desde el año 2003 la Alianza Europea para la Salud Sexual, se decidió que el día de los enamorados, o día de San Valentín, se convirtiera en un día de concienciación sobre la salud sexual en Europa.

Sin embargo, cuando pensamos en el 14 de febrero, pensamos en encuentros románticos, bombones, corazones, joyería, etc, pero siempre o casi siempre del hombre a la mujer, promovido por el marketing consumista que convierten este día en la bandera del amor romántico. Está bien recordar que debemos amarnos, quizás algunos flaqueamos de memoria, ¿pero deben ser las empresas quienes ponen precio material al amor, la seducción y la erótica?

Afortunadamente el ideal del amor romántico está cada vez más cuestionado, las expectativas irreales que suele generar, los mitos en cuanto a la predestinación, la media naranja, la dependencia, los celos, la pasión eterna o el sufrimiento por un amor imposible han convertido las relaciones basadas en él, en una fuente de desigualdad e incluso violencia.

Es evidente que ese ideal no sirve para el bienestar, la salud o la igualdad. Hay otros amores posibles que permiten disfrutar, crecer, compartir... Otros amores que a día de hoy no tienen una palabra de consenso que los defina, si fuera necesario tener esa palabra, “amor sano”, “el buen amor”, “el buen trato amoroso-erótico” son palabras que intentan definirlos. Los AMANTES, concepto transmutado en amor clandestino e ilegal, son los que aman y a veces, con suerte, son amados y amadas.

Amar y desear también es cuidar, cuidarse, ejercer y respetar los derechos sexuales... en definitiva, tener una vida sexual saludable. La OMS lo define muy bien cuando describe la salud sexual como “un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad y no es solamente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad. Especifica además que para que la salud sexual se logre y se mantenga, los derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y ejercidos a plenitud”.

Estamos en una sociedad en que cada día, se reivindica o se celebra algo, todos los días tienen un lema. Un interrogante plausible sería preguntarse si es necesario un día europeo en pro de la salud sexual y si lo fuera ¿Por qué no escoger un día diferente a San Valentín? Seguramente cuando se tomó la decisión hubo muchos argumentos a favor. Personalmente la decisión me parece brillante, un día tan reconocido y festejado puede ser una buena plataforma para promover la salud sexual como un derecho que nos hace más felices. Desde el 2003 cada año en este día se reivindica además del enamoramiento un modelo de sexualidad saludable que se base en el bienestar, el respeto, la responsabilidad, el disfrute y el placer. Un modelo que no se fundamente en falsas expectativas ni en desigualdades sino que se fundamente en la libertad de las personas para que puedan experimentar placer y disfrutar del sexo contribuyendo a esa experiencia vital sana y gratificante que tanto deseamos.

Febrero 2020