

**DÍA MUNDIAL DE LA SALUD SEXUAL (DMSS).**  
**4 DE SEPTIEMBRE**

**Desde la FESS, nos sumamos a la iniciativa de la WAS para solicitar a los diferentes grupos políticos el reconocimiento formal de la fecha en España del 4 de septiembre como Día Mundial de la Salud Sexual (DMSS).**

**Les hemos hecho llegar a los portavoces de la Comisión de Educación y Formación Profesional y la Comisión de Sanidad, Consumo y Bienestar Social del Congreso de los Diputados la siguiente carta:**

Los derechos humanos son aquellos principios que se consideran universalmente como protectores de la dignidad humana y promotores de la justicia, la igualdad, la libertad y la vida misma (Declaración Universal de los derechos humanos, Naciones Unidas, 1948).

El derecho a la salud es un derecho fundamental y, por lo tanto, la salud sexual también es un derecho fundamental. La salud sexual es un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad y no solo la ausencia de enfermedad, disfunción o discapacidad (OMS, 2002). Esto significa que la salud sexual requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de coerción, discriminación y violencia (Declaración de los Derechos Sexuales. Asociación Mundial para la Salud Sexual, WAS, 2014).

Para garantizar el desarrollo de una sexualidad saludable libre de malestar, riesgos, sufrimiento, culpa y vergüenza, los derechos sexuales son derechos humanos (WAS, 2008) que deben ser reconocidos, promovidos, respetados, protegidos y defendidos por todas las sociedades con todos los medios a su alcance. Con este fin, la Asociación Mundial para la Salud Sexual (WAS) como una organización internacional multidisciplinaria que incluye sociedades científicas, organizaciones no gubernamentales y profesionales en el campo de la sexualidad humana, promueve la salud sexual a lo largo de la vida y a través del mundo mediante del desarrollo, promoción y apoyo a la sexología y derechos sexuales para todas las personas.

En 2010, WAS solicitó a todas sus organizaciones miembros que cada **4 de septiembre** celebraran el Día Mundial de la Salud Sexual (DMSS), en un esfuerzo para promover una mayor conciencia social sobre la salud sexual en todo el mundo, alentando una discusión abierta y respetuosa sobre sexualidad y promoviendo el derecho de las personas a expresar su sexualidad de una manera sana y responsable. Esta iniciativa ha contado con el apoyo de la OMS (por ejemplo, [https://www.who.int/reproductivehealth/topics/sexual\\_health/sexual-health-day/en/](https://www.who.int/reproductivehealth/topics/sexual_health/sexual-health-day/en/)). Desde 2010, cada año, se ha utilizado un lema diferente en la búsqueda del objetivo mencionado.

El primer Día Mundial de la Salud Sexual se celebró con el lema "¡Hablemos de ello!" Para comenzar a romper miedos y tabúes que rodean la sexualidad. El Día Mundial de la Salud Sexual 2011 se centró en la salud sexual de jóvenes con el lema "La salud sexual de los jóvenes: derechos y responsabilidades compartidas". El tema central del Día Mundial de la Salud Sexual de 2012 fue la diversidad y de las minorías, con el lema "En un mundo diverso, salud sexual para todos". En 2013 se hizo un recordatorio de la importancia fundamental que los derechos sexuales tienen para la integrar la salud sexual y el lema fue "Para lograr la salud sexual, ¡escoge tus derechos sexuales y tómate una foto!

El lema en 2014 fue “La salud sexual: El bienestar de la sexualidad”. En 2015 fue “La justicia es un derecho humano fundamental para alcanzar la salud sexual”. En 2016 fue “La salud sexual: ¡Rompe los mitos!”. En 2017 el lema fue “Vinculación e intimidad. Una posibilidad para todas las personas”. En 2018 el lema fue “La Salud sexual y los Derechos sexuales son fundamentales para el bienestar” y en 2019 elegimos **“Educación en sexualidad para todos. Un puente para alcanzar la salud sexual”**.

El Día Mundial de la Salud Sexual es una celebración global que funciona sobre una base voluntaria y hasta la fecha tenemos informes de más de 40 países participantes, que han sido publicados en la página oficial WAS Global Facebook del Día Mundial de la Salud Sexual <https://www.facebook.com/4sept/> en inglés y <https://www.facebook.com/DMSS4sept/> en español

Los organizadores de los países han adoptado actividades en las escuelas, los medios de comunicación, hospitales, bibliotecas, universidades, plazas públicas, salas de arte, grupos de teatro, entre otros.

La WAS desea que los problemas de salud sexual se discutan ampliamente en todas partes. Por ejemplo, En el estado de Jalisco (México) se ha convertido en un día oficial en el calendario estatal y en la provincia argentina de El Chaco fue declarada de interés legislativo y provincial.

La Federación Española de Sociedades de Sexología (FESS) viene por este medio para solicitar el reconocimiento formal de la fecha en España.

Esperamos que nuestra solicitud reciba una respuesta positiva.

Atentamente



Francisca Molero Rodríguez

Presidenta de la FESS